****

**Di piede e di pensiero**

**Natura, musica, letteratura**

****

****

**Da venerdì 16 a domenica 18 giugno**

**Week end di incontri ed escursioni a tema a Balme e al Pian della Mussa**

**Il programma**

**Sabato 17, al pomeriggio: “Alla scoperta delle erbe spontanee commestibili”.** Passeggiata guidata tra i prati e i lariceti del Pian della Mussa per conoscere le erbe spontanee commestibili e i loro usi nella cucina piemontese.

Ritrovo ore 14.30, Agriturismo La Masinà.

Info e iscrizioni: Guida escursionistica ambientale **Andrea Mantelli.**

Cell 333 757 4567; info@lanzotrekking.it; [www.lanzotrekking.it](http://www.lanzotrekking.it)

Costo: 8 € adulti, gratuito ragazzi con meno di 14 anni

**Sabato 17, ore 21, Agriturismo La Masinà al Pian della Mussa**

**Valli di natura** – Aspetti naturalistici e biodiversità nelle alte Valli di Lanzo.

Trattano l’importante argomento i naturalisti **Aldo Chiariglione, Paolo Debernardi, Luca Giunti.**

Per chi volesse: **cena Agriturismo La Masinà**, costo 23 €

Info e prenotazione: 0123 820021; info@agrimasina.com; www.agrimasina.com

**Domenica 18, mattina e pomeriggio: “Prati dai mille colori”.**

Anello tra le praterie sopra al Pian della Mussa. Si transita nelle antiche zone di alpeggio di Pian Ciamarella e della Rossa, tra i più fertili della zona.

Ritrovo ore 10, rifugio Città di Ciriè al Pian della Mussa. Pranzo al sacco.

Costo: 12 € adulti, 5 € ragazzi tra i 12 e 18 anni, gratuito sotto i 12 anni.

Info e iscrizioni: Guida escursionistica ambientale **Andrea Mantelli**

Cell. 333 757 4567; info@lanzotrekking.it; [www.lanzotrekking.it](http://www.lanzotrekking.it)

**Domenica 18, ore 16, rifugio Città di Ciriè: “Musica e letteratura”.**

Incontro conviviale con lettura di brani tratti da libri locali a cura dell’attore**Cristiano Falcomer** e accompagnamento musicale a cura di**Flavio Giacchero e Peyre Anghilante**, musicisti del **Gruppo Blu l'Azard**.

Per chi volesse: merenda sinoira al**rifugio Città di Ciriè**, costo 15 €

Info e prenotazione: 0123 738158; info@rifugiocirie.eu; [www.rifugiocirie.eu](http://www.rifugiocirie.eu)

**Sabato 24, ore 21, Posto Tappa Les Montagnards a Balme**

**Maurizio De Matteis**, Direttore dell’Associazione Dislivelli, presenta il suo libro **“Fuga dalla città”**: 15 viaggi con mezzi pubblici per incontrare i nuovi montanari.

Per chi volesse: **cena Posto Tappa Les Montagnards**, costo 23 €

Info e prenotazione: **347 3634082;** info@lesmontagnards.it;www.lesmontagnards.it

***Attenzione****: cene e merenda sinoira vanno prenotati direttamente presso i locali che ospitano gli eventi.*

Info generali: **Toni Farina**, **Mountain Wilderness,** coordinatore del **Progetto BalmExperience**, cell: 335 7035304; mail: farina@mountainwilderness.it

